

100 KM LAUF-EVENT • AUSSCHREIBUNG

Ausrichter: LG HNF Hamburg
Datum: Sonntag, den 19. Juni 2011
Start: B73 Höhe Sportanlage Opferberg,
Cuxhavener Str. 253, 21149 Hamburg

Zeitnahme: Sportservice Hamburg GbR
Einzelläufer starten mit Startnummernchip,
Staffeln bekommen einen „Rollistab“
(Staffelholz)

Strecke: Die 5-km-Runde ist amtlich vermessen
und führt auf der gesperrten Bundesstraße 73.
Die Strecke ist eben und während der ganzen
Zeit von jedem Fahrzeugverkehr (außer not-
wendigem Anliegerverkehr) geräumt.

Startzeiten:

100-km Lauf

Einzelläufer 6.00 Uhr
10 x 10 km Staffeln: 9.00 Uhr
[min. 2, max. 10 Teilnehmer]

20 x 5 km Staffeln: 9.00 Uhr

Marathonlauf

Einzelläufer 9.00 Uhr

Zielschluss: 20.00 Uhr

Verpflegung: Der Veranstalter stellt Teegetränke,
Mineralgetränke, Bananen, Äpfel und weiter
Snacks (nur Einzelläufer).

Wertungsklassen:

- Einzelläufer/-innen (M/WH-M/W70)
- Vereins-, Betriebssportstaffeln und
- Laufgemeinschaften
- Schul- und Klassenstaffeln
- HH-Meisterschaften Betriebssport:
100 km und 10 x 10 km-Staffel

Informationen: LG HNF/HNT-Geschäftsstelle
Cuxhavener Str. 253, D-21149 Hamburg und unter:
info@lghnf.de bzw. www.lghnf.de

Anmeldungen bis zum 12. Juni 2011,
nur unter: www2.your-sports.com
und www.lghnf.de

Wettbewerbe/Meldegebühren:

100-km Lauf

Einzelläufer	60.-€
10 x 10km Staffeln:	150.-€
20 x 5km Staffeln:	150.-€
<u>50-km Lauf:</u> Einzelläufer	50.-€
<u>Marathonlauf:</u> Einzelläufer	50.-€

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Erst-,
Zweit- und Drittplazierten eines jeden Wettbewerbes
erhalten im Rahmen der Siegerehrung einen Pokal.

Hinweise: Für alle Teilnehmer besteht in der
benachbarten Schulturnhalle eine Übernachtungs-
möglichkeit, des weiteren besteht auf angrenzenden
Freiflächen eine Campingmöglichkeit. Hotelüber-
nachtungen können vom Veranstalter vermittelt
werden. Für Unfälle, Diebstähle, oder sonstige
Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keinerlei
Haftung.

Rahmenprogramm:

- Live-Musik
- Showdarbietungen (HNT/TVF)
- Div. weitere Attraktionen
- Würstchenbuden
- Getränkestände
- Hüpfburg und
Kletterkegel für Kinder



 **ASKLEPIOS**
Gemeinsam für Gesundheit



Für das Wertvollste im Leben.

ASKLEPIOS KLINIK HARBURG – die Klinik mit
dem größten Therapieangebot im Raum Süderelbe.

Erfahrung, auf die Sie sich verlassen können.

Vertrauen Sie die Gesundheit Ihrer Familie dem Team der
ASKLEPIOS KLINIK HARBURG an. Mit Kompetenz und
Menschlichkeit sind Spezialisten aller Fachgebiete für
Ihre Genesung im Einsatz, um schnelle und nachhaltige
Behandlungserfolge zu gewährleisten. Ihr Wohlergehen
steht im Mittelpunkt all unserer Bemühungen, und Ihre
Gesundheit ist bei unseren erfahrenen Ärzten und Pflege-
kräften in besten Händen – lassen Sie es sich gut gehen!

ASKLEPIOS KLINIK HARBURG

Eißendorfer Pferdeweg 52 • 21075 Hamburg
Tel.: (0 40) 18 18 86-0
Fax: (0 40) 18 18 86-21 34
www.asklepios.com/harburg

